

Vybrané reference koučování a rozvojových programů

Petr Růžička je jeden z nejlepších koučů a terapeutů, s jakými jsem se setkal. Myslím, že málokdo dokáže nabídnout tak širokou škálu zkušeností profesních i osobních, profesionalitu a orientaci na klienta a jeho potřeby.

PhDr. Jan PEŠEK
HR Deputy General Manager
Toyota Peugeot Citroën Automobile
Průmyslová zóna Kolín Ovčáry 280
280 02 Kolín
tel.: +420-736-526-616
www.tpca.cz
jan_pesek@tpca.cz



Hodnocení koučingu a kouče.

Danou referenci píše na základě požadavku mého osobního kouče pana Mgr. Petra Růžičky pro účely referencí budoucím zákazníkům.

Pan Růžička prováděl můj osobní koučing v druhé polovině roku 2012 a první polovině roku 2013. Jednalo se o koučing se zaměřením na maximalizaci výkonu, zlepšení řízení času, zlepšení interní a externí komunikace, zvýšení autonomie a sebeřízení mých podřízených v plánovacích, rozhodovacích, výkonných i kontrolních procesech a eliminaci potenciálních negativních vlivů spojených s nevhodnou formou komunikace.

Koučing probíhal v pravidelných měsíčních intervalech se zaměřením na výše uvedené úkoly, které byly definovány mým osobním rozvojovým plánem. Progres byl vyhodnocován průběžně a na konci koučingu formou reportu prezentován nadřízenému.

Veškeré zaměření bylo vedeno ke zlepšení stávajícího stavu mých osobních dovedností. Pan Růžička mne vedl postupnými kroky k dotazování sama sebe, mého přístupu k daným úkolům a mým osobním bariérám. Vedl mne k posouzení jiných možností řešení daného problému a s jiným náhledem na danou skutečnost. Společným prolamováním osobních limitů, bariér a omezení se mi povedlo podívat se na věci s odstupem a stanovit si cíle, které byly předtím dosažitelné jen s obrovským vypětím sil a s velkou časovou náročností. Postupně se mi povedlo zlepšit ve všech zmíněných oblastech a nastavit si nový cíl pro rok 2013.

V případě jakýchkoli dotazů mne prosím kontaktujte na níže uvedené kontaktní adrese.

Dr. Robert KIML, Quality Control General Manager
Toyota Peugeot Citroën Automobile Czech, s.r.o.
Prumyslova zona Ovčary
280 02 Kolín, Czech Republic
E-mail: robert_kiml@tpca-cz.com
Mobile: [\(+420\) 736 526 167](tel:+420736526167)



Vaše pomoc byla pro mě osobně neocenitelná. S pozdravem Mgr. Petr Kněžů manažer ISŘ a HR SITA CZ a.s. Španělská 10/1073, 120 00 Praha 2 tel.: +420 221 180 170, fax: +420 221 180 112 mob.: +420 602 285 578,

Mgr. Petr Kněžů

Manager IMS a HR, SITA CZ a.s., Španělská 10/1073, 120 00 Praha 2 – Vinohrady



petr.knezu@sita.cz , www.sita.cz

Dipl. Ing. Zdeněk Horsák PhD., Generální ředitel SITA CZ a.s.
SITA CZ a.s., Španělská 10/1073, 120 00 Praha 2 – Vinohrady
zdenek.horsak@sita.cz, www.sita.cz



Petr Růžička školil prezentační dovednosti pro skupinu projektových manažerů z České spořitelny v dvoudenním kurzu na podzim 2010. Oceňuji profesionální přípravu (zjištění potřeb klienta formou rozhovoru, stanovení a odsouhlasení cílů školení, hladkou dohodu ohledně logistiky) i vlastní provedení školení. Petr Růžička při školení využil své zkušenosti z několika dalších disciplín (psychologie, herectví, koučování), což mu pomohlo školení okořenit mnoha příklady a reálnými situacemi. Zajímavý a novátorský byl koučovací přístup, při kterém se stavělo především na pozitivních prvcích a relativně málo se při rozboru videonahrávek prezentací účastníků mluvilo o jejich chybách. Tempo školení bylo z pohledu většiny věčně uspěchaných projektových manažerů spíše pomalejší a mělo blíže ke koučingu než k zábavné show superhrdiny, ale na druhou stranu to pomohlo důkladně zažít některé koncepty, jako BIKER B. Celkově jsme byli se školením Petra Růžičky velmi spokojeni.
Vladimír Knop, Česká spořitelna, ředitel odboru projektové řízení
vknop@csas.cz

ČESKÁ SPOŘITELNA

Způsob koučování mne překvapil ve smyslu hledání postupu k výsledku vlastní cestou, řešení aktuálních problémů s „průvodcem“, nikoliv učitelem. V rychle se měnícím prostředí tento proces považuji za značně efektivní. Vede k rychlému zhodnocení problémů a správnému rozhodování při co nejefektivnějším využívání stávajících zdrojů. Z hlediska osobního rozvoje a vzdělávání byl pro mne koučing vysoce individuální záležitostí šitou na míru, což považuji v rámci vzdělávání za velice pozitivní.

Jitka Králová

CEN 2130_05 - tým interní reporting a DWH
PSČ 110 00, Praha 1, Vodičkova 33
tel.: 221 615 334, e-mail: jkralova@csas.cz

ČESKÁ SPOŘITELNA

RNDr. Xenia Svobodová, PhD., MBA
CEO - I.Q.A., a.s. (v době koučování)
nyní: Managing Director a Business Development
Svobi Associates GmbH
Wagistrasse 13a, 8952-Schlieren, Switzerland
mail: xeniasv@gmail.com, www.svobi.ch
tel. +41 44 730 21 08, fax +41 44 730 21 09



Účastníci školení Prezentačních dovedností a vedení diskuze, které bylo připravováno "na míru" pro naši firmu, byli s průběhem i obsahem školení spokojeni. Přesvědčili se o profesionalitě a odbornosti pana Růžičky a byli připraveni nově nabyté poznatky ihned použít v praxi. Ocenili jsme také hladký průběh všech příprav i celého školení.

Eva Dosoudilová, HR manager, zadavatel školení

alevia s.r.o.

Petra Růžičku jako lektora můžeme vřele doporučit – především pro oblast komunikace a vedení lidí. Za vše mluví hodnocení účastníků kurzů a workshopů, které Petr pro společnost alevia realizoval. K tomu není nutné nic dalšího dodávat.



Vzdělávací kurz byl pro mne nejzajímavější, nejvtipnější a nejprospěšnější. Děkuji!

Seminář byl výborný!

Výborná přednáška do života!

Myslím, že jste mi problém předložil právě tou správnou formou.

Zcela nevтіravou formou jste nám ukázal jiný pohled na komunikaci, čehož si vážím.

1 – inspirující, dobré, děkuji.

1 *

Bridge4Innovation

Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích
Branišovská 31a, 370 05 České Budějovice



<http://www.b4i.cz/novinky/tiskova-zprava-dovednostni-treninkovu-modul-c.-7-projektu-b4i>

Milý pane Růžičko,

díky Vám je můj svět zase barevnější. Naučil jsem se s Vámi zvládat stresové situace s nadhledem a přistupovat k věcem v práci i v osobním životě s větší hravostí. Musím říct, že pro mě bylo velkým překvapením a zároveň radostí vidět, jak se dá zvládnout stejná porce práce rychleji a s větší lehkostí než tomu bylo dříve. Meditační techniky a dechová cvičení pro mě znamenají lepší soustředění na práci, kterou si již nemusím nosit domů a dodělávat ji po večerech. Odpoledne a večer mám zase čas na sebe a svou rodinu. Ještě jednou díky :-)

Josef Miřácký

P.S. Nakonec i ta doprava po Praze se zdá být najednou rychlejší ;-)

CZECH FLYING LEGENDS, s.r.o.

IČO: 24177059, DIČ: CZ24177059

Josef Miřácký, +420 732 244 244



www.flying-legends.cz, www.askania-praha.cz

Sídlo: U Hadovky 10/1848, 160 00 Praha 6

Provozovna: Letiště Hradec Králové (LKHK), Letiště 98, 503 41 Hradec Králové 7