



**Vysoká škola aplikované psychologie a
Mgr. Petr Růžička**

**nabízejí poslední 4 místa
v ročním programu**



VÝCVIK KOUČOVÁNÍ

(S VYUŽITÍM SYSTEMICKÉHO, PCA A GESTALT PŘÍSTUPU)

Výcvik je koncipován tak, aby absolventi výcviku mohli žádat o základní stupeň akreditace u ČAKO. Z tohoto důvodu má celý vzdělávací a výcvikový program požadovaných 95 hodin. Výcvik je rozložen do cca 9 měsíců.

Termíny výcviku:

Blok	obsah	počet hodin		termíny:
1.	teorie a praktický nácvik I.	16	ve skupině	17. a 18.10.2015 9.00 - 17.30
2.	teorie a praktický nácvik II.	16	ve skupině	28. a 29.11.2015 9.00 - 17.30
3.	teorie a praktický nácvik III.	16	ve skupině	20. - 21.2.2016 9.00 - 17.30
4.	teorie a praktický nácvik IV.	16	ve skupině	2.4. - 3.4.2016 9.00 - 17.30
5.	supervize	16	ve skupině	28. - 29.5.2016 9.00 - 17.30
6.	sebezkušenost v roli kouče i koučovaného	10	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
7.	samostudium	5	individuálně	průběžně po celou dobu výcviku
Celkem		95		

Začátek výcviku: sobota 17.10.2015 v 9.00

Výcvik probíhá v prostorách VŠAPs v Terezíně.

Výcvik je primárně určen studentům a absolventům Vysoké školy aplikované psychologie a proto **probíhá o víkendech** (SO+NE cca 9.00 - 17.30).

Přihlašujte se co nejdříve na studijním odd. VŠAPs info@vsaps.cz a do předmětu napište studijní oddělení - výcvik koučování.

Kontakty: <http://www.vsaps.cz/kontakty/>

Výcvik vede Mgr. Petr Růžička, senior kouč (akreditace ČAKO), lektor a VŠ pedagog (přednáší na VŠAPs předmět Koučink a mentorink) s 16 letou praxí v koučování a výuce koučování. Více na www.kouc.eu

Struktura hodin, které vyžaduje ČAKO pro akreditaci, je uvedena níže.

Blok	časová dotace	obsah	metody
A. Výuka specifických koučovských kompetencí	50 hodin činnosti, vedoucí k rozvoji schopnosti koučovat	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, skupinová řešení zadání, písemná zpracování zadání, videonahrávky s rozbořem
B. Výuka zaměřená na rozvoj osobnosti	10 hodin činnosti, vedoucí k celkovému rozvoji kouče	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, demonstrace, diskuse, koučování, modelové situace, nácvik, písemná zpracování zadání
C. Výuka profesionální etiky kouče a kritického myšlení	10 hodin činnosti, vedoucí k chování podle etického kodexu	obsahuje teorii a praktickou část	výklad, diskuse, modelové situace, kritické myšlení v příkladech
D. Zážitková zkušenost s koučováním na sobě	10 hodin práce na svém vlastním rozvoji a řešení problémů v roli koučovaného	10 hodin koučování jiným účastníkem výcviku	koučování, videonahrávka vzájemného koučování
E. Koučování pod supervizí	15 hodin skutečné koučovací práce účastníků programu v rámci individuální nebo skupinové supervize	skupinová supervize	skupinová práce na kazuistikách – nahrávkách vlastních koučovacích rozhovorů účastníků
F. Ověření znalostí a dovedností	cca 1 hodina	individuální zkouška	Požadovaná práce: Nahrávka 1 koučovacího rozhovoru s písemným rozbořem účastníka (cca 2 normované strany A4)
Celková délka vzdělávacího programu	95 hodin (včetně vlastního koučování a supervize)		

Členění výcviku:

Bloky A - C (výuka): 4 víkendová setkání po 8 výukových hodinách (cca 9 - 17.30 hod)

Blok D: 10 hodin koučování jiným účastníkem výcviku (koučujícím účastníkovi se toto koučování počítá do povinných hodin koučování v roli kouče nutných pro supervizi a pro akreditaci). Všichni účastníci by tak měli mít 10 hodin koučování v roli kouče a 10 hodin koučování v roli koučovaného.

Blok E (supervize): 2 dny (víkend) po 8 výukových hodinách (cca 9 - 17.30 hod)

Výcvik je garantován a certifikován VŠAPs.

Cena:

Cena celého výcviku je 24.000,-Kč za jednoho účastníka. Cenu je možné uhradit ve dvou samostatných splátkách 12.000,-Kč za semestr.

Cena zahrnuje účast na víkendových blocích, studijní materiály a závěrečné Ověření znalostí a dovedností (1 hodina).

V ceně není zahrnut oběd, doprava ani ubytování účastníků.

Organizační podmínky:

Maximální počet účastníků je 12 osob.

Závěrečnou zkoušku (Ověření znalostí a dovedností) může účastník složit a certifikát získat po splnění všech požadovaných povinností:

1. Typ výuky D. *Zážitková zkušenost s koučováním na sobě - 10 hodin práce na svém vlastním rozvoji a řešení problémů v roli koučovaného a 10 hodin koučování jiného účastníka výcviku* je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 2x10 hodin koučování, včetně nahrávek).
2. Typ výuky E. *Koučování pod supervizí* - je nutné splnit se 100% účastí (tedy mít absolvováno všech 16 hodin supervize). V rámci tohoto bloku je nutno absolvovat 1 hodinu supervize vlastní nahrávky koučování (v roli kouče). V případě absence lze nahradit individuální supervizí u lektora, která je však hrazena zvlášť (1500 Kč za každou hodinu absence).
3. Typ výuky A - C je nutno splnit minimálně na 80%, tj. je možné chybět max. 17 hodin ze 70.
4. Odevzdání práce požadované na závěrečné *Ověření znalostí a dovedností*: Nahrávka 1 koučovacího rozhovoru (v roli kouče) s písemným rozbořem účastníka (cca 2 normované strany A4) a její obhájení. Odevzdat práci je třeba minimálně 3 týdny před konáním závěrečného *Ověření znalostí a dovedností*.

Absence nezakládá nárok na vrácení kurzovného.