

## Reference ročního výcviku koučování 2015/16 na VŠAPs

Lektor Mgr. Petr Růžička

---

Poznat sám sebe, vidět svět a životní události v širších souvislostech a největší úspěch vidět ve vlastních výsledcích své práce a v kladném působení životě ve svém okolí. Koučink pro mě znamená další nabití životních zkušeností a jsem ráda, že mám příležitost ve spolupráci s vynikajícím koučem Mgr. Petrem Růžičkou touto cestou jít. Všem upřímně doporučuji.  
Bc.Štefanie Štětínová DiS (absolventka VŠAPs)

---

Vážení přátelé,

tyto řádky patří všem, kteří hledají nové cesty a možnosti poznání, většího pochopení i sebezoroje. Po absolvování studia na VŠAPs jsem využila možnosti navštívit kurz koučování pod vedením Mgr. Petra Růžičky. Tento výcvik mi velice příjemnou a nenásilnou formou ukázal směr k odpovědím, kteří mnozí z nás hledají, a to – „proč a jak?“.

V závěru kurzu mohu říci, že nyní více rozumím sama sobě i ostatním lidem. Pozitivně se rozšířil můj úhel pohledu směrem dovnitř i ven, našla jsem více vnitřního klidu a tato změna následně způsobila i pozitivní změnu v chování mého okolí.

Kurz bude přínosem nejen pro ty, kteří si zvolí koučování jako svou profesi, ale i pro každého, který chce více pochopit sebe a své okolí. Nabízí nové cesty, které jste možná dříve neviděli nebo jste je z různých důvodů vidět nechtěli. Máte šanci nahlédnout pod povrch věcí a poznat sílu možné změny za pomoci nenásilné techniky koučování a pozitivního myšlení. Celý výcvik je rozdělen na teoretickou a praktickou část a zakončen je supervizí. Za zmínku stojí i fakt, že Mgr. Petr Růžička je nejen profesionál schopný předat zkušenosti, ale také člověk s lidským přístupem, což navozuje pocit důvěry a přispívá k příjemné atmosféře, ve které se dobře pracuje.

Během praktického cvičení byl každý z nás překvapen silou účinku a tím, že se naše poznatky automaticky začaly prolínat i do našeho běžného každodenního života. Jsme klidnější, chápavější, zdravě asertivní a tím pádem silnější a vyrovnanější než dříve. Po studiu aplikované psychologie vnímám kurz koučování jako poslední kámen k dotvoření mozaikového obrazu světa kolem nás. Koučování se chci i nadále věnovat a dále prohlubovat nově nabyté zkušenosti v profesním i osobním životě.

Budete-li chtít vědět více, neváhejte se nás – současných účastníků kurzu – zeptat, rádi Vám odpovíme.

Radka Zíková, účastnice kurzu koučování 2015 - 2016

---

Reference - kurz koučink.

Udělala jsem výborné rozhodnutí, že jsem tento kurz absolvovala. Atmosféra v kurzu byla skvělá. Petr mi seděl jako člověk a také jako kouč.

Přínos kurzu - pozitivní myšlení, nové možnosti, hlubší přemýšlení o sobě i druhých lidech, nové a lepší postoje, větší kompetentnost pro pomáhající profesí.

Moc děkuji. Všem doporučuji. Karin karinfla@centrum.cz

---

### **REFERENCE NA VÝCVIK KOUČOVÁNÍ**

(s využitím Systemického, PCA a Gestalt přístupu)

Do výcviku koučování, který probíhá na VŠAPs v Terezíně, jsem se přihlásila po absolvování bakalářského studia na uvedené škole. Důvodem byla a je neustálá snaha rozvíjet vlastní osobnost a touha lépe porozumět jak sobě samé, tak i okolnímu, stále více nepřehlednějšímu, světu.

Výcvik koučování pod vedením Mgr. Petra Růžičky mi dal nahlédnout nové rozměry života. Sebe sama a lidi kolem vnímám více do hloubky, s větším porozuměním. Vše je plnější, intenzivnější a přesto prostoupeno klidem, jenž umožňuje vnímat jemnější odstíny našich životů.

Díky teoretické, ale především pak praktické části výuky jsem získala nadhled, vnitřní klid a celistvější pohled na dění kolem sebe.

Výcvik pod vedením Petra je vhodný pro lidi, kteří touží po zintenzivnění vlastního vnímání a prohloubení tolerance. Ti, kteří chtějí uvolnit skryté síly v sobě samých, odstranit doposud neviditelné

překážky, které brání šťastnějšímu a plnějším prožívání života, ti by měli začít vyplňovat přihlášky. Vřele doporučuji.  
Jana Průšková, členka výcviku koučování 2015/2016

---

### **Reference kurzu koučování**

Kurz koučování s Mgr. Petrem Růžičkou byla nejlepší investice v mém dosavadním životě. Tato metoda mě naučila přemýšlet o věcech jinak. Věří, že každý má v sobě skrytý potenciál a klíčem pro jeho odemknutí je vždy on sám. A já měla tu čest se díky tomuto kurzu stát oním průvodcem po této cestě, která dokáže posunout člověka z bodu kde právě je, do bodu, kde by skutečně chtěl být. Kurz nebyl žádný nudný seminář, všechny poznatky jsme praktikovali v praxi zábavným způsobem a já sama díky tomu zjistila mnoho zajímavých věcí o sobě samé. Pan Růžička byl skvělým, milým a podporujícím mentorem, vysvětloval nám všechno tak zajímavým způsobem, že člověk „hltal“ každé jeho slovo. Chtěla bych mu tímto velmi poděkovat za tuhle jedinečnou příležitost a zároveň bych chtěla poděkovat i ostatním členům kurzu za motivující a podporující atmosféru, ve které se člověk nebál být sám sebou.

Dominika Gregorová

---

Velice přínosný a zajímavý kurz. Jsem moc rád, že jsem se rozhodl pro tento výcvik. Otevřelo mi to další možnosti v životě.

Petr Pačes, absolvent výcviku

---