

Profesní životopis

Mgr. Petr Růžička (*1963)

Akreditovaný kouč České asociace koučů, (číslo certifikátu 141108/04), Člen České asociace koučů, trenér a konzultant. Klinický psycholog (osvědčení IPVZ - 2001), psychoterapeut (funkční specializace - 2001), rodinný terapeut (certifikát SOFT - 2003), supervizor (certifikát PCA Institut - 2007).



Dosažené vzdělání	<p>1990 – 1995 Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, jednooborová psychologie – Mgr. 1987 – 1990 Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, Estetika a divadelní věda 1978 – 1984 Státní konzervatoř v Praze, hudebně dramatický obor - herectví</p> <p>Vzdělání v oblasti koučování a rozvoje koučovských kompetencí, komunikačních strategií - systematické výcviky:</p> <p>1999 Extima s.r.o., výcvik v systemickém koučování (100 hodin) 2004 - 2007 PCA institut Praha, výcvik supervize (381 hodin) 1997 - 2000 PPI Liberec, Systemický přístup (500 hodin) 1993 - 1997 IGAP, Multi-Di-Mens Belgie a Norsk Gestaltinstitut, Gestalt (770 hodin) 1993 - 1999 PCA Institut Praha (INOP), Person Centered Approach (782 hodin)</p> <p>Kontinuálně se vzdělávám v oblasti koučování a aplikované psychologie – konference a workshopy v ČR i zahraničí.</p> <p>Členství v odborných společnostech: Česká asociace koučů, dvě volební období jsem byl členem Stavovské rady Česká lékařská společnost Jana Evangelisty Purkyně: - Česká psychoterapeutická společnost - Společnost pro návykové nemoci - Společnost pro rodinnou terapii (SOFT)</p> <p>Asociace klinických psychologů</p>
Přehled profesní praxe	<p>2013 –dosud 1. VOX a.s., externí lektor a kouč 2013 –dosud Agentura Signum, externí lektor a kouč 2013 –dosud POSITIVE s. r. o. - externí kouč a lektor 2013 –dosud QED Group a.s. – externí kouč a lektor 2010 – dosud Alevia s.r.o. – externí kouč a lektor 2010 – dosud Jubela s.r.o. – externí kouč a lektor 2008 – dosud Podnikatelský institut Pyramida, s.r.o. - externí kouč a lektor 2007 – dosud Spolupráce s.r.o. – externí kouč a lektor 2007 – dosud Pražská manažerská akademie – externí kouč a lektor 2007 – 2009 MOTIV P – externí kouč a lektor 2007 – dosud Mass Training & Media – externí kouč a lektor 2007 – dosud Denní psychoterapeutické sanatorium, Praha 4, odd. pro léčbu neuróz 1999 – dosud Samostatná praxe – kouč, trenér a konzultant (OSVČ) 2002 – dosud Progressive Consulting/AKTIP – kouč, lektor, psychoterapeut 1999 – 2007 Denní psychoterapeutické sanatorium, Praha 4, vedoucí odd. pro léčbu závislostí</p> <p>1999 poradenská skupina EXTIMA s.r.o. - kouč a lektor 1996 – 1999 OS pro péči o rodiny závislých, Praha 2, psychoterapeut 1995 – 1996 Denní sanatorium Horní Palata, Praha 5, psychoterapeut 1992 – 1996 Univerzita Karlova, Filozofická fakulta, KTV (lektor jógy) 1992 – 1998 Univerzita Karlova, 1. Lékařská fakulta, katedra psychoterapie (odb. as.)</p> <p>Vybrané expertní práce a projekty</p> <p>2008 – dosud Garant projektu KonecHry.cz – prevence závislosti na počítačových hrách, ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou 2009 – 2012 člen Stavovské rady České asociace koučů</p>
Kompetence	<p>Přednášková činnost Školení a tréninky Koučování jednotlivců a týmů, Mentoring Facilitace kreativních a řešitelských týmů Moderování porad, jednání, konferencí a workshopů</p>

**Vybrané
reference**

Jako lektor či kouč působil např. pro:

5D Atelier s.r.o., AČR, ADAST a.s., Agentura pro podporu podnikání a investic CzechInvest, Amcor Flexible Skřivany s.r.o., BAXTER CZECH spol. s r.o., Bike Fun International s.r.o., Coca-Cola HBC Česká republika, s.r.o., Coca-Cola HBC Slovenská republika, s.r.o., Česká pošta s.p., ČEZ a.s., Česká pojišťovna a.s., Česká spořitelna a.s., DHL Express (Czech Republic), s.r.o., EGAP Komerční úvěrová pojišťovna, a.s., Euro RSCG Public Relations, s.r.o., Heineken Slovensko, a.s., I.Q.A. a.s., KPMG Česká republika, s.r.o., Lékárny Lloyds, s.r.o., METROS s.r.o., Modrá pyramida stavební spořitelna, a.s., Novum s.r.o., OMNIPOL a. s., Pekárna Kabát, PricewaterhouseCoopers Česká republika, s.r.o., PROFI CREDIT Czech, a. s., Raiffeisenbank a.s., RWE Česká republika a.s., Samohýl a.s., Sanvet a.s., SITA CZ a.s., Sportlines s.r.o., Syngenta Czech s.r.o., TPCA Czech spol. s r.o., Toyota Motor Czech spol. s r.o., Toyota SAPRO, s.r.o., Úřad městské části Praha 10, Velvyslanectví Kanady v České republice a na Slovensku, zdravotnické a neziskové organizace a další.

Výběr stressmanagementových programů:

- Coca-Cola HBC Česká republika, s.r.o. a Coca-Cola HBC Slovenská republika, s.r.o. – rozsáhlý program analýzy stresové zátěže při zavádění SAP a tréninkové programy pro zvládnání a prevenci stresu pro manažery, pracovníky call-centra, dispečery.
- Styrax a.s. – stressmanagement pro TOP managery
- SAMOHÝL, a.s. – stressmanagement pro střední management
- SANVET – stressmanagement pro střední management
- MÚ Praha 10 – projekt prevence stresu
- KPMG Česká republika, s.r.o. – projekt Jak pracovat aktivně se stresem
- řada individuálních protistresových programů pro TOP manažery

Další vybrané projekty:

Pozitivní komunikace Česká spořitelna a.s., KPMG, Dům zahraničních služeb MŠMT, Kanadská ambasáda, RWE Česká republika a.s.

Prezentační dovednosti Česká spořitelna a.s., AČR, Sita CZ a.s., ComAp, s r.o.,

Efektivní komunikace SITA CZ a.s., alevia s.r.o.

Výběr koučovaných pozic:

- 3 GM; solečnost: TPCA Czech, spol. s r.o., FA GM, HR GM, QC GM
- Director Czech & Slovak Republic, společnost Lexus/External Affairs Director Czech & Slovak Republic, společnost: Toyota Motor Czech spol. s r.o., Tomáš Velek
- Generální ředitel; společnost: SITA CZ a.s., Dipl. ing. Zdeněk Horský
- Finanční ředitel; společnost: SITA CZ a.s., ing. Martin Truchlík
- HR manažer; společnost: SITA CZ a.s., Mgr. Petr Kněžů
- Generální ředitel; společnost: Amcor Flexibles Skřivany s.r.o., ing. Martin Uher, MBA
- Výkonný ředitel; společnost: Novum s.r.o.; ing. Luboš Nedvěd
- Business and Marketing Leader; společnost Philips (TP Vision Czech Republic s.r.o.), ing. Pavel Keller
- jednatel a majitel; společnosti King Joe s.r.o. a CZECH FLYING LEGENDS, s.r.o., Josef Miřáček
- Generální ředitel; společnost: Metros s.r.o., ing. Petr Nicek
- Manažer marketingové podpory; společnost: ČEZ Prodej, s.r.o., Lenka Balatová
- CEO; společnost: I.Q.A. a.s., RNDr. Xenia Svobodová, MBA
- Vědecký ředitel; společnost: I.Q.A. a.s., RNDr. Michal Svoboda, CSc
- Generální ředitel; EGAP, a.s., Komerční a úvěrová pojišťovna, ing. Martin Růžička
- Ředitelka underwriting; EGAP, a.s., Komerční a úvěrová pojišťovna, Ing. Jitka Hejnová
- Obchodní ředitelka; EGAP, a.s., Komerční a úvěrová pojišťovna, ing. Ladislava Soukupová
- Marketing and sales manager; EGAP, a.s., Komerční a úvěrová pojišťovna, ing. Martin Najman
- Hlavní ekonom; EGAP, a.s., Komerční a úvěrová pojišťovna, Ing. Jiří Jelen
- Ředitel divize rozvoje podnikání; Agentura pro podporu podnikání a investic CzechInvest, Luboš Lukasík
- Regionální ředitel; PROFI CREDIT Czech, a. s., Vladimír Svoboda
- Branch Managers (66 osob); Raiffeisenbank a.s.
- výkonná ředitelka; Progressive Medical s.r.o., MUDr. Jarmila Klímová
- majitel a ředitel; 5D Atelier s.r.o., Jiří Doležal
- manažeři a senior manažeři; KPMG Česká republika, s.r.o.
- manažer; Exekutorský úřad, Ilona Semenyšínová
- týmlídr - interní reporting a DWH; Česká spořitelna a.s., ing. Jitka Králová

**Další
způsobilosti**

- od roku 1982 se věnuji intenzivně józe, od roku 1987 jsem žákem indického duchovního učitele svámího Mahéšvaránandy, jsem certifikovaný cvičitel jógy dle systému JDŽ, díky józe se i profesně věnuji relaxačním a meditačním metodám a stressmanagementu obecně, důležitými životními zkušenostmi pro mne byly v roce 1988 firewalking, Inipi (indiánská

„potní“ chýše) a zasvěcení do Rei-Ki, které přispěly k hledání alternativních pohledů na realitu a k přesvědčení, že možné je i to, co často vypadá jako nemožné

- jsem lakto-vegetarián, abstinent a nekuřák
- skládám relaxační a meditační hudbu, vydal jsem výukové CD relaxace Tichá vnitřní radost

Kontakt

Mgr. Petr Růžička, +420 603737841, kouc.eu@gmail.com, www.kouc.eu